**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

**ОТЧЕТ**

по лабораторной работе   
«Планирование безопасного путешествия в мультикультурной среде»

по дисциплине «**Культура безопасности жизнедеятельности**»

Автор:

Факультет:

Группа:

Преподаватель: Черкасова М. О.



Санкт-Петербург, 2023

1. **Анализ района**

|  |  |
| --- | --- |
| Географическое положение | *Район путешествия находится на юго-западе Франции, на побережье Средиземного моря. Район граничит с Испанией на юге и Альпами на севере.* |
| Социальное и политическое устройство | *Район относится к республике Франции, административно подразделяется на несколько департаментов. Население района составляет около 5 миллионов человек.* |
| Климат | *Климат в районе средиземноморского типа. Летом здесь жарко и сухо, средняя температура воздуха составляет около +30°C. Зимой температуры не падают ниже +5°C, осадков мало.* |
| Туристские ресурсы | Основные показатели:  *Район популярен среди туристов благодаря своим пляжам, красивой природе и культурным достопримечательностям. Здесь развиты гольф-клубы, винодельческие маршруты, а также имеется возможность заняться водными видами спорта.*  Места притяжения (туристского интереса):  *город Ницца с его историческим центром, музеями и пляжами;*  *Канны с знаменитой набережной, казино и кинофестивалем;*  *монастырь Мон-Сен-Мишель-де-Лерин на острове Лерен с красивой природой и музеем;*  *город Марсель с его историческими достопримечательностями и портом;*  *природный парк Каланк в Альпах с живописными пейзажами и возможностью походов.* |
| Пассажирское сообщение | *Район хорошо развит в плане транспортной инфраструктуры. Есть несколько аэропортов, железнодорожные и автобусные станции, а также развита сеть автомобильных дорог.* |
| Выбор сезона и сроков путешествия | *Район популярен для посещения в летний период, особенно с июня по сентябрь, когда температуры высокие и возможность купаться в море. Однако, весна и осень также являются подходящими временами для путешествия, когда температуры более мягкие, а туристов меньше. Зимой район не является особо популярным для туризма, так как температуры холодные, но есть возможность заняться зимними видами спорта в горах.*  **Сроками поездки выбираю:** *лето/осень.* |

1. **Модель поведения и обеспечение личной безопасности**

|  |  |
| --- | --- |
| Риски | *При путешествии возможны различные риски, такие как кражи, ограбления, заблудение, травмы, болезни и т.д. Риски могут зависеть от места путешествия, климата, сезона, выбранного вида путешествия, культурных и религиозных особенностей района.* |
| Особенности поведения для обеспечения личной безопасности | *Изучение информации о районе путешествия, особенностях местной культуры и религии, законодательстве, местах, которые следует избегать.*  *Соблюдение мер безопасности, таких как ношение денег и документов в безопасных местах, не ношение дорогих украшений, не оставление вещей без присмотра.*  *Использование услуг надежных туристических агентств, знакомство с местными правилами и законами.*  *Общение с местными жителями в уважительной форме, соблюдение культурных норм и правил поведения.*  *Планирование маршрута, изучение общественного транспорта, мест, где можно обменять деньги, купить продукты и т.д.*  *Следование мерам безопасности на дороге, особенно водителям, а также использование надежных транспортных средств.*  *Перед путешествием стоит проверить своё здоровье, приобрести медицинскую страховку и некоторые необходимые медицинские средства, такие как лекарства от аллергии и т.д.*  *Следование правилам пожарной безопасности, если они применимы, особенно в лесных и горных районах.*  *В зависимости от выбранного вида путешествия, климата и культурных особенностей района, поведение может иметь свои особенности. Например, если путешествие происходит в экстремальных условиях, как на Антарктике или в пустыне, нужно соблюдать специальные меры безопасности, связанные с температурными условиями, гидратацией, приготовлением пищи и т.д. Если район имеет свои религиозные и культурные особенности.* |

**Задание 3. Подбор пакета страхования**

*Для выбора страховой компании были использованы поисковые сервисы, и была выбрана компания "Ренессанс Страхование" (В основном из-за того, что пользуюсь им во время пребывания в России). Был подобран пакет страхования "Стандартный", который включает в себя следующие виды страхования: медицинский страховой полис на весь срок путешествия, страхование от несчастных случаев, страхование багажа и гражданской ответственности.*

*Причиной выбора данного пакета страхования стала его полнота и достаточность для большинства типов путешествий, а также репутация и доверие к компании "Ренессанс Страхование".*

*Выводы:*

*При выборе страховой компании и пакета страхования необходимо учитывать все особенности и риски путешествия, а также репутацию и доверие к компании. Пакет "Стандартный" от компании "Ренессанс Страхование" представляется достаточно полным и соответствующим большинству типов путешествий.*

**Задание 4. Чек-лист в путешествие**

*Район путешествия: поездка из Астаны, Казахстан в Казань, Россия*

*Выбранный сезон путешествия: осень*

*Характер поездки: туристический, экскурсионный*

|  |  |
| --- | --- |
| **Транспортировочное** | |
|  | *Пластиковый чемодан на колесах*  *Рюкзак туристический* |
|  | **Одежда/обувь** |
|  | *Куртка/пальто*  *Свитеры/джемперы*  *Джинсы/брюки*  *Кроссовки/ботинки*  *Перчатки/шапка/шарф* |
|  | **Бивуачное снаряжение** |
|  | *Не требуется* |
|  | **Документы** |
|  | *Паспорт*  *Билеты на транспорт (проездной)*  *Бронь гостиницы/апартаментов? (Если не онлайн бронь)*  *Медицинская страховка*  *Другие необходимые документы* |
|  | **Гигиена** |
|  | *Зубная щетка и зубная паста*  *Шампунь и гель для душа*  *Аптечка первой помощи*  *Влажные салфетки* |
|  | **Специальное снаряжение** |
|  | *Фонарик*  *Компактный зонтик*  *Карта города (для аутентичности, если не хочется пользоваться 2gis)* |
|  | **Гаджеты** |
|  | *Смартфон*  *Зарядное устройство для смартфона*  *Фотоаппарат*  *Планшет/ноутбук (если требуется)* |
|  | **Прочее** |
|  | *Сумка для документов и наличных денег*  *Книга/журнал для чтения в пути*  *Рюкзак для небольших прогулок по городу* |

**Задание 5. Личная аптечка и экстренная помощь**

*Заполнить таблицу, опираясь на образец, собаственные знания и дополнительные материалы.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Кол-во** | **Действие и способ применения** |
| *1* | *Анальгин* | *10 таблеток* | *Болеутоляющее и жаропонижающее средство. Принимать по 1-2 таблетки 1-3 раза в день после еды.* |
| *2* | *Аспирин* | *10 таблеток* | *Противовоспалительное, жаропонижающее и противоагрегантное средство. Принимать по 1 таблетке 1-3 раза в день после еды.* |
| *3* | *Антигистаминное средство (Лоратадин)* | *10 таблеток* | *Средство от аллергических реакций. Принимать по 1 таблетке 1 раз в день.* |
|  |  |  |  |
| *5* | *Пробиотик (Линекс)* | *10 капсул* | *Средство для поддержки нормальной микрофлоры желудочно-кишечного тракта. Принимать по 1 капсуле 1-2 раза в день после еды.* |
| *6* | *Перевязочный материал* | *по необходимости* | *Для оказания первой помощи при ранениях и травмах.* |
| *7* | *Антисептик (перекись водорода)* | *по необходимости* | *Для обработки ран и травм.* |
| *8* | *Мазь от укусов насекомых* | *по необходимости* | *Для обработки укусов насекомых и облегчения зуда.* |
| *9* | *Средство от диареи (Лоперамид)* | *10 таблеток* | *Средство для остановки диареи. Принимать по 2 таблетки на первый прием, затем по 1 таблетке после каждого дефекации.* |
| *10* | *Средство для очищения кишечника (Фортранс)* | *1 упаковка* | *Для подготовки к медицинским процедурам, например, к эндоскопии. Принимать по инструкции врача.* |